

Manga Gástrica

Otros Nombres: Gastrectomía Vertical en Manga - Engrapado del Estómago

La manga gástrica es una reducción del volumen gástrico retirando aproximadamente el 80% del estómago (figura: color dorado). El remanente o nuevo estómago queda en forma de un conducto largo que sigue el trayecto de la curvatura menor del estómago (figura: color café).



Se le atribuye a esta cirugía la baja de peso por la restricción del estómago a recibir alimentos pero además a la reducción de grelina (hormona que causa el apetito). Lo último se debe a que la parte del estómago que se retira contiene la gran mayoría de las células productoras de esta hormona.

El procedimiento se realiza por laparoscopia o cirugía de mínima invasión video asistido. Se requiere de anestesia general en todos los pacientes.

Ventajas

- Alta efectividad en baja de peso.
- Buen control de diabetes y presión alta.
- Menos riesgos que el Bypass.
- Se puede llevar un embarazo adecuado una vez operada (como todas las embarazadas requiere seguimiento por su ginecólogo).

Tiempos Aproximados

| | |
|------------------------------|-------------------------------|
| Duración de la cirugía | 2 horas |
| Estancia hospitalaria | 48 horas |
| Incapacidad laboral sugerida | 14 días (trabajos de oficina) |

| | |
|------------------------------|---------------|
| Adaptación a alimento normal | 30 a 45 días |
| Baja de peso notable | 2 a 3 meses |
| Baja de peso impresionante | 6 a 8 meses |
| Máximo baja de peso | 12 a 14 meses |

Consideraciones Importantes

En toda cirugía de obesidad la decisión se deberá tomar una vez que el paciente esté psicológicamente listo para hacer un cambio impresionante a su vida. Si existe algún trastorno psiquiátrico o emocional te pedimos que nos lo digas para que tengas la oportunidad de ser tratado previo a tu evento quirúrgico.

Si acudes a una valoración o llenas tu historial médico, no omitas ninguna enfermedad, cirugía, alergias o adicciones pues es importante para el manejo de tu cirugía y anestesia. Todos los pacientes sin excepción necesitan de una valoración preoperatoria que consiste básicamente en estudios de sangre, respiración y cardiovascular.

Los costos se refieren en www.docsmexico.com donde podrá ver promociones y lo que incluye. Recuerde que todos los procedimientos quirúrgicos y anestésicos en cualquier rama de la medicina están expuestos a la posibilidad de complicación de acuerdo a la anatomía y condiciones preoperatorias de cada paciente. Las complicaciones requieren de mayor tiempo de estancia hospitalaria, uso de otros medicamentos, colocación de sonda nasoyeyunal o yeyunostomía para alimentación y/o re-intervenciones.

El costo total del paquete quirúrgico no incluye los gastos hospitalarios extras en caso de complicación. El “equipo quirúrgico” seguirá el tratamiento para la resolución de la complicación y no agregará más gastos de honorarios en estos casos.

Recuerda, no hay tratamiento en el mundo que cure la obesidad. Esto es muy importante. Siempre lo ideal para bajar de peso es dieta y ejercicio. Desafortunadamente para el que tiene enfermedad de Obesidad las estadísticas dicen que el 92% no tienen éxito o regresan a su peso en menos de 3 años. Las cirugías de obesidad no son ideales por tener riesgos quirúrgicos, pero hasta hoy, no hay tratamiento más efectivo en la medicina para el “control” de la obesidad que estos procedimientos. Un Obeso corre muchos más riesgos por su obesidad que por entrar a una cirugía de obesidad.

Riesgos y Complicaciones de la Manga Gástrica

El Obeso es un paciente de alto riesgo para cualquier procedimiento quirúrgico de su vida, incluyendo todos los que no son cirugías para la obesidad. La gran mayoría de los pacientes que se operan no tendrán problemas importantes gracias a los estudios preoperatorios. Pero en raras ocasiones puede no haber una evolución satisfactoria aún con toda la preparación previa y debes estar enterado de los riesgos.

En el postoperatorio inmediato es el dolor y náuseas. Estos se manejan durante la hospitalización con medicamentos efectivos. Obvio que también existirá restricción para el paso de alimentos por lo que se inicia la tolerancia a la vía oral con líquidos.

Algunas causas de re-intervención quirúrgica son fugas en la línea de corte y engrapado del estómago, sangrados o infecciones después de la cirugía.

Causas serias que llevarían a un paciente a terapia intensiva o llevarlo a alto riesgo de muerte son los coágulos en pulmones (tromboembolia pulmonar), neumonías, infección de abdomen severa e infartos del corazón (enfermedad coronaria). Para estas últimas siempre se dan medicamentos preventivos y medidas preventivas.

Vivir una Nueva Vida

La manga gástrica goza de ser una de las cirugías más efectivas para la reducción de peso pues actúa con restricción y control hormonal (disminución de la grelina). Una vez que seguiste la guía de cuidados generales durante un mes que se te da al egresar del hospital, tendrás que continuar con atención por nutrición para complementar tu cirugía. Este mes de adaptación es el más difícil pero gracias a esto inicia una importante etapa de tu vida por la baja de peso.

La baja de peso cambia tanto la vida que te motivará a auto-controlarte tu obesidad cada vez siendo más sencillo. Se te facilitará hacer ejercicio. Y la estética usualmente mejora como efecto secundario a la baja de peso.

Siempre podrás gozar de tu nueva vida mientras cuides el resto de tu vida tu cirugía. Los pacientes de manga gástrica tienen un cambio de personalidad de optimismo en común. Al ver que mejora su vida social, laboral y de parejas acuerdan que todo lo que pasaron para llegar a esta calidad de vida bien valió la pena.

¿Qué sigue?

El siguiente paso es iniciar tu valoración preoperatoria. Si vives cerca de Mexicali o el Valle Imperial, realiza una cita para tu consulta al (686)555.6591 o desde USA (760)545.4200.

Si eres foráneo, por medio de contacto, solicita que mandemos el cuestionario llenarlo con tu historial médico.



No te quedes con dudas.
Contáctanos
www.docsmexico.com

**Este formato es solo un auxiliar para el comprender más este evento quirúrgico.
No es útil como información científica completa y está dirigida a la población no médica.
En la consulta médica es seguro que se puede obtener información detallada.**