

# Balón Gástrico

Otros Nombres: Balón Intragástrico - Globo Intragástrico

El balón gástrico es un dispositivo utilizado como alternativa NO quirúrgica para el tratamiento del sobrepeso y obesidad. Se coloca por endoscopia. Causa una restricción temporal del estómago ya que debe ser retirado en un lapso máximo de 6 meses.



La endoscopia es un procedimiento que visualiza la cara interna del aparato digestivo gracias a que en su punta lleva una cámara, luz y una salida de un canal para introducir instrumentos finos. Se realiza por medio de sedación y en la mayoría de los casos no hay necesidad de anestesia.

Al introducir por endoscopia el balón gástrico y llenarlo dentro del estómago con solución salina se reduce el volumen provocando sensación de saciedad y plenitud temprana al comer. De esta forma se disminuye la cantidad de alimento que se ingiere, así como de calorías.

## Ventajas

- Evita los riesgos quirúrgicos.
- No hay corte del aparato digestivo.
- La baja de peso deseada la regula la disciplina de cada paciente.

## Tiempos Aproximados

Duración de la colocación	30 minutos
Estancia hospitalaria	2 horas
Incapacidad laboral sugerida	3 días (trabajos de oficina)
Adaptación a alimento normal	3 días
Baja de peso notable físicamente	4 meses
Máximo baja de peso	Variable a la disciplina del paciente

## **Consideraciones Importantes**

Hallazgos que se pueden encontrar durante la endoscopia y que contraindiquen la colocación del Balón Gástrico.

- Hernia hiatal gigante (igual o mayor a 5cm)
- Úlcera Gástrica o Duodenal
- Gastritis moderada o severa
- Reflujo Gastroesofágico y esofagitis severa
- Tumoración gástrica

Para maximizar los beneficios que brinda el balón gástrico el paciente debe hacerse a sí mismo el compromiso de seguir las recomendaciones médicas y las guías de nutrición que se seguirán con el nutriólogo después del procedimiento.

Es importante acudir a los 6 meses de la colocación del balón gástrico a una revaloración y para que se programe el evento endoscópico que tiene el objetivo de retirar el balón gástrico. El retirarlo evita complicaciones menores y graves como son úlceras gástricas o el riesgo de que se perfore el balón y ocluya el tránsito intestinal.

En el caso de que durante la endoscopia de colocación del balón gástrico se encuentre algún problema que contraindique la colocación, se debe cubrir el estudio endoscópico realizado y se le entregará el reporte escrito del estudio y lo que se diagnosticó. Esta cantidad estará restada al total del dinero que se le regresará por no realizarse la colocación. Además, se le iniciará el manejo médico del diagnóstico en cuestión o se le dará referencia a la especialidad médica competente.

Si acudes a una valoración o llenas tu historial médico, no omitas ninguna enfermedad, cirugía, alergias o adicciones pues es importante para el manejo. Si existe algún trastorno psiquiátrico o emocional te pedimos que nos lo digas para que tengas la oportunidad de ser tratado previo a tu evento endoscópico.

Los costos se refieren [www.docsmexico.com](http://www.docsmexico.com) donde podrá ver promociones y lo que incluye.

# Vivir una Nueva Vida

El balón gástrico es el procedimiento más necesita de tu disciplina para darte los resultados que buscas. Es tan solo una oportunidad que te auxilia para bajar de peso y mientras permanece el balón dentro de tu estómago deberás aprender a cambiar el estilo de vida. Así, ya que bajes de peso, estarás preparado para que cuando se retire el balón continúes con los hábitos necesarios para mantener el peso que necesitas.

## ¿Qué sigue?

El siguiente paso es iniciar tu valoración preoperatoria. Si vives cerca de Mexicali o el Valle Imperial, realiza una cita para tu consulta al (686)555.6591 o desde USA (760)545.4200.

Si eres foráneo, por medio de contacto, solicita que mandemos el cuestionario llenarlo con tu historial médico.



No te quedes con dudas.  
Contáctanos  
[www.docsmexico.com](http://www.docsmexico.com)

**Este formato es solo un auxiliar para el comprender más este evento quirúrgico.  
No es útil como información científica completa y está dirigida a la población no médica.  
En la consulta médica es seguro que se puede obtener información detallada.**